

北京市社会体育管理中心

京体社字〔2023〕18号

北京市社会体育管理中心 关于举办 2023 年北京自行车联赛的通知

各有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，广泛开展全民健身活动，推动自行车运动发展，倡导科学生活方式，践行低碳、环保出行理念，经研究，我中心定于 2023 年 5 月至 6 月在相关场地开展 2023 年北京自行车联赛，现将《2023 年北京自行车联赛竞赛规程》，请大家按照竞赛规程参赛。

附件：2023 年北京自行车联赛竞赛规程

北京市社会体育管理中心

2023 年 4 月 23 日

（此件公开发布；联系人：黄春鑫；联系电话：63014699）

附件

2023 年北京自行车联赛竞赛规程

一、活动名称

2023 年北京自行车联赛

二、主办单位

北京市社会体育管理中心

通州区体育局

延庆区体育局

门头沟体育局

三、承办单位

北京市自行车运动协会

而意商贸（北京）有限公司

北京康比特体育科技股份有限公司

四、活动时间和地点

通州站：5 月 14 日 通州区大运河森林公园（北运河沿岸）

延庆站：5 月 28 日 延庆区国家高山滑雪中心

门头沟站：6 月 11 日 门头沟区妙峰山站

五、竞赛内容

本届自行车联赛设置自行车比赛、小轮车（Minivelo）比赛和自行车嘉年华。其中通州站和门头沟站设置小轮车（Minivelo）比赛和自行车嘉年华。

（一）通州站

1. 自行车竞速赛

(1) 比赛时间：5 月 14 日 7:00-12:00

(2) 比赛路线：通州区大运河森林公园（北运河沿岸），全程约 50 公里。由封闭道路和未封闭社会道路组成，封闭道路分为沿河北岸计时路段 1 和沿河南岸计时路段 2 组成，成绩取两个计时路段净时间总和，计时路段均设置关门时间。计时路段 2 设置 2 公里冲刺路段，冲刺最快选手获得冲刺积分。



2. 小轮车（Minivelo）竞速赛

(1) 比赛时间：5 月 14 日 9:00-12:00

(2) 比赛地点：通州区大运河森林公园（北运河沿岸），从全程约 8 公里，成绩取枪响时间。

(3) 特殊减秒规则：穿着 ALOHA SHIRT 参赛的选手，将获

得 3 秒的减秒奖励。

3. 自行车嘉年华

嘉年华由集市餐饮区、舞台表演区、赞助商区、趣味互动区和骑行台体验区等组成。

（二）延庆站

延庆站比赛设置自行车爬坡赛。

（1）比赛时间：2023 年 5 月 28 日 9:00-12:00

（2）比赛路线：全程约 6.6 公里，爬升 550 米



（3）比赛亮点：爬坡计时赛，关门时间 90 分钟，成绩取枪响时间。完赛前十名选手获得相应个人名次积分，设置爬坡路段计时积分，计时路段时间最短选手获得冲刺积分。

（三）门头沟站

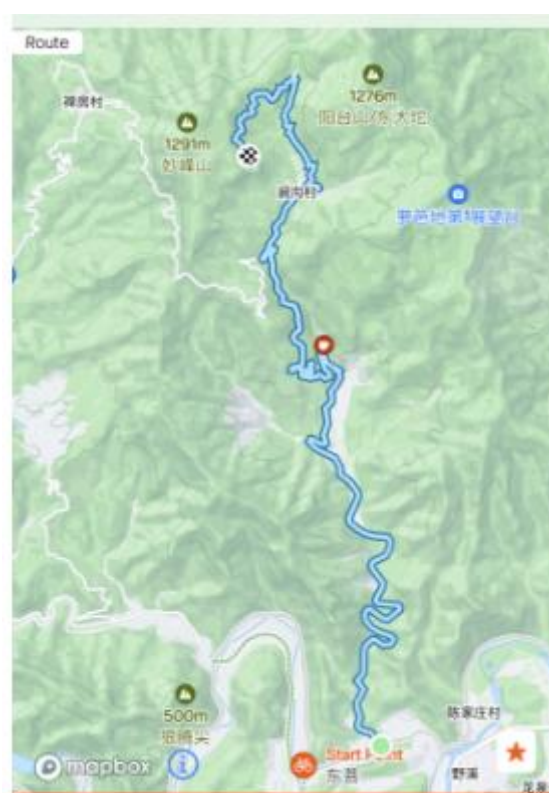
门头沟站设置自行车爬坡耐力赛、小轮车（Minivelo）赛、

自行车嘉年华和自行车联赛颁奖仪式

1. 自行车爬坡耐力赛

(1) 比赛时间：2023 年 6 月 11 日 7:00-10:30

(2) 比赛路线：妙峰山路线，全程约 20 公里，爬升约 870 米。爬坡计时赛，关门时间 100 分钟，成绩取枪响时间。完赛前十名选手获得相应个人名次积分。



公路车比赛路线

2. 小轮车 (Minivelo) 赛

(1) 比赛时间：2023 年 6 月 11 日

(2) 比赛路线：小轮车 (Minivelo) 赛，全程约 7 公里，成绩取枪响时间。

(3) 特殊减秒规则：穿着 ALOHA SHIRT 参赛的选手，将获得 3 秒的减秒奖励。

3. 自行车嘉年华

嘉年华由集市餐饮区、舞台表演区、赞助商区、趣味互动区和骑行台体验区等组成。

4. 颁奖仪式

比赛结束后将举行联赛车队总冠军、个人总冠军等颁奖仪式。

六、竞赛组别

1. 自行车赛

(1) 男子精英组：年龄要求 18-35 周岁

(2) 男子大师组：年龄要求 36-55 周岁

(3) 女子组：年龄要求 18-55 周岁

2. 小轮车 (Minivelo) 赛

(1) 男子精英组：年龄要求 18-35 周岁

(2) 男子大师组：年龄要求 36-60 周岁

(3) 女子组：年龄要求 18-60 周岁

七、竞赛办法

(一) 采用中国自行车运动协会审定的最新自行车竞赛规则。

(二) 运动员参赛装备由各单位自备，并符合竞赛规则规定。

(三) 以车队报名运动员必须着各队统一骑行服参赛。

(四) 如因天气或其它特殊情况不能按原计划进行比赛时，组委会有权对各组别大组出发的比赛距离做出相应调整。

(五) 由于场地原因，本次比赛不允许队车上赛道、起终点附近设固定修车点位，具体位置在技术会议上确定。

（六）每站比赛具体路线提前公布，比赛当天禁止试骑。

（七）自行车参赛选手自备车辆、头盔、装备、护具等，参赛车辆均为公路车或山地车（禁骑铁三车、山马车）。不得配有封闭轮、副把，不得配有任何非人力传动等助动装置。

（八）小轮车（Minivelo）装置要求：

1. 轮径尺寸应在 15-20 寸之间，BMX 车型不得参赛
2. 车架的折叠机构应妥善锁死（赛前自行对车辆进行检查，如属于折叠车型，须确保车架完全紧固）。
3. 支架（车撑）应提前拆除，或用扎带固定。
4. 电助力车型不得参赛。
5. P 型把不得参赛，只有装配弯把、直把、燕把的车型可以上场比赛（车辆须具有有效前后制动）。

八、报名办法

（一）自行车比赛

自行车比赛报名分为车队报名和个人报名。其中车队需参加全部三站比赛，累计车队积分，个人报名自主选择参加站数，不参与积分排名。

1. 以车队方式报名：限报 30 组车队，报满截止。每车队限 6-10 人（其中至少 1 名女性），车队需统一着装，每站参与队员不少于 5 人可获得车队参与积分。报名费：2000 元/车队（3 站）。

2. 以个人方式报名：每站每组别限报 20 人，个人仅参与单站赛事，不参与积分排名。报名费：98 元/人/站。

（二）小轮车（Minivelo）比赛

小轮车（Minivelo）比赛均为单站比赛，以个人形式报名，

不参与积分体系，参赛人员可以自主选择参加地点。报名费：50元/人。

（三）报名方式

报名人员在2023年5月5日前在微信小程序“北京健身汇”进行报名，报名人员需填写身份信息、联系方式、参赛组别、阅读参赛声明、交费等。



（四）报名须知

1. 报名人群不限国籍，不限地区，凡参赛运动员要求身体健康，无心脑血管疾病者方可参加。参赛者无视力、听力、语言、发热、感冒、心脏病、高血压、心肌梗、脑栓等任何影响比赛的身体疾病或障碍，心理健康、情绪稳定、未服用任何影响神智的饮品、酒类、药物、食物或保健品等。本人签署参赛声明，对自己的身体状况负全部责任。

2. 现役运动员和在中国自行车运动协会注册的运动员均不得报名。省级专业队运动员必须退役后满两年方可参赛。

3. 凡参赛运动员均由大会统一办理比赛期间人身意外伤害保险（赔偿标准按保险公司规定执行，不足部分由参赛者本人负担）。

九、积分办法

本届公开赛设置名次积分和特殊积分。

名次积分：男子精英组、男子大师组、女子组，各组前十名积分：35、30、25、20、15、14、13、12、11 和 10 分。

特殊积分：在各站特殊路段设置特殊积分，爬坡积分 5 分、冲刺积分 5 分。

（一）车队积分规则

车队积分由基础积分、名次积分和特殊积分组成，车队总积分为三站积分之和。

（1）基础积分：每站至少 5 人参与可获得基础积分 20。

（2）名次积分：各组别前十名积分，每车队仅取各组 2 名队员最高积分。

（3）特殊积分：车队成员获得特殊路段积分。

（二）个人积分规则

个人总积分由各组别车队成员完成 3 站个人单站比赛积分加特殊路段积分组成。

十、奖励办法

（一）分站奖励分站不设置奖金，完赛即获得积分、奖品及奖牌。每场分站赛为前三名车队、队员及特殊路段队员颁奖，并颁发骑行衫。关门时间内完成即可获得完赛奖牌。

（二）总积分奖励

按照积分取车队前十名，个人各组别前十名，在第三站结束后统一为获奖队伍、参赛队员颁发奖杯、奖牌及奖金。

组别	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
男子精英组	2000	1500	1000	800	700	700	600	600	500	500
男子大师组	2000	1500	1000	800	700	700	600	600	500	500
女子组	2000	1500	1000	800	700	700	600	600	500	500
车队	10000	8000	6000	4000	3000	2000	1500	1500	1000	1000
特殊路段	爬坡王积分/圆点衫；冲刺积分/绿衫；									

（三）小轮车（Minivelo）奖励

小轮车（Minivelo）比赛每站每组别分别取前三名，第一名至第三名奖金分别为 500 元、300 元、200 元，每场分站赛为前三名参赛队员颁奖牌及奖金。

十一、赛风赛纪

（一）若比赛中出现兴奋剂违规行为，将取消运动员所获比赛成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

十二、仲裁委员会和裁判员

（一）组委会设立仲裁委员会并按照国家体育总局相关要求对比赛进行仲裁判定。

（二）所有裁判员由北京市社会体育管理中心统一选派。

十三、未尽事宜，另行通知。